

PLANNING DES ACTIVITES INTERNES ASUL

Pour les étudiants.es de l'IUT, ces cours sont accessibles soit en enseignement optionnel (bonification en fin d'année universitaire) ou en enseignement non noté (loisir).

Pour les étudiants.es de l'ENSSAT et de l'IFSI, ces cours sont uniquement accessibles en enseignement non noté (loisir).

Aucune contribution financière n'est demandée pour ces activités, hormis pour les trois activités nautiques : planche à voile, catamaran et voile habitable.

BADMINTON

GYMNASSE COLLEGE LE GOFFIC	LUNDI	18H30	20H00	MIXTE	Tous niveaux	Raphael GRUNEWALD
GYMNASSE COLLEGE LE GOFFIC	LUNDI	20H00	21H30	MIXTE	Tous niveaux	Raphael GRUNEWALD
GYMNASSE IUT	JEUDI	17H30	19H30	MIXTE	Tous niveaux et Compétition	Raphael GRUNEWALD

BASKET-BALL

GYMNASSE COLLEGE LE GOFFIC	MARDI	20H30	22H00	MIXTE	Tous niveaux sauf compétition	Romain DANET
GYMNASSE ASPPT MICHEL CONDOM	JEUDI	14H00	15H30	MIXTE	Tous niveaux et Compétition	Romain DANET

CARDIO FITNESS

Salle musculation - TI DOUR	JEUDI	16H00	17H30	MIXTE	Tous niveaux	Christelle PRAT
-----------------------------	-------	-------	-------	-------	--------------	-----------------

FOOTBALL

Terrain synthétique IUT	JEUDI	17H30	19H30	MIXTE	Tous niveaux et Compétition	Antoine GUIZIOU
-------------------------	-------	-------	-------	-------	------------------------------------	-----------------

FUTSAL

GYMNASSE IUT	LUNDI	20H30	22H00	MIXTE	Tous niveaux	Antoine GUIZIOU
--------------	-------	-------	-------	-------	--------------	-----------------

GYMNASTIQUE

Salle de Gymnastique PARK NEVEZ	MERCREDI	20H30	22H00	MIXTE	Tous niveaux	Darwin MOISY DAUNAS
---------------------------------	----------	-------	-------	-------	--------------	---------------------

HANDBALL

GYMNASSE IUT	LUNDI	19H00	20H30	MIXTE	Tous niveaux sauf compétition	Ronan HAMON
GYMNASSE IUT	JEUDI	14H15	15h45	MIXTE	Compétition	Ronan HAMON

KAYAK

BASE SPORT NATURE LANNION	JEUDI	14H00	17H00	MIXTE	Tous niveaux	Moniteur base sport
---------------------------	-------	-------	-------	-------	--------------	---------------------

MUSCULATION / NUTRITION

Salle musculation - PARK NEVEZ	MERCREDI	19H00	20H30	MIXTE	Tous niveaux	Raphael GRUNEWALD
Salle musculation - PARK NEVEZ	MERCREDI	20H30	22H00	MIXTE	Tous niveaux	Raphael GRUNEWALD
Salle musculation - TI DOUR	JEUDI	14H00	15H30	MIXTE	Tous niveaux	Raphael GRUNEWALD

NATATION

Centre nautique TI DOUR	JEUDI	16H00	17H00	MIXTE	Tous niveaux (sachant nager)	Prof à définir
-------------------------	-------	-------	-------	-------	------------------------------	----------------

RUGBY

Stade Rugby ASPPT	MARDI	20h00	21H30	MIXTE	Tous niveaux et Compétition	Thomas LELUYER
-------------------	-------	-------	-------	-------	------------------------------------	----------------

TENNIS

Tennis CLUB AERODROME	JEUDI	13H30	15H00	MIXTE	Confirmés / Compétition	Olivier ROUDET
Tennis CLUB AERODROME	JEUDI	15H00	16H30	MIXTE	Débutant.s.es	Olivier ROUDET

VOLLEY-BALL

GYMNASSE COLLEGE LE GOFFIC	MARDI	19H00	20H30	MIXTE	Tous niveaux	Raphael GRUNEWALD
Salle omnisport PARK NEVEZ	MERCREDI	19H00	20H30	MIXTE	Tous niveaux	Pratique en autonomie
GYMNASSE IUT	JEUDI	16H00	17H30	MIXTE	Compétition	Raphael GRUNEWALD

ACTIVITES NAUTIQUES AVEC PARTICIPATION FINANCIERE SUPPLEMENTAIRE**VOILE HABITABLE**

Société des Régates de Perros Guirec	JEUDI	14H00	18H00	MIXTE	Tous niveaux	80 € / an (pas rbt ASUL) Bertrand LEFEBVRE enssat
--------------------------------------	-------	-------	-------	-------	--------------	--

CATAMARAN

CENTRE NAUTIQUE PORT BLANC	JEUDI	14H00	18H00	MIXTE	Tous niveaux	PAS DE BONIFICATION POSSIBLE Prêt du matériel (sauf vieilles baskets) 90 € / 6 séances Directeur Hervé NIVET
----------------------------	-------	-------	-------	-------	--------------	---

PLANCHE A VOILE

CENTRE NAUTIQUE TREBEURDEN	JEUDI	14H00	18H00	MIXTE	Tous niveaux	PAS DE BONIFICATION POSSIBLE Prêt du matériel 60 € / 4 séances Directeur Christophe OHGUES
----------------------------	-------	-------	-------	-------	--------------	---

Suivez nous sur Insta @ASULannion

Retrouvez le planning actualisé en permanence sur notre site internet : <https://iut-lannion.univ-rennes1.fr/sport-loisir-et-culture>