

PLANNING DES ACTIVITES EXTERIEURES ASUL
--

Toutes ces activités sont uniquement accessibles en loisir après une adhésion au sein du club concerné. Les tarifs négociés sont réservés aux étudiants.es.

Après vous être acquittés du coût de la licence au sein du club, l'ASUL vous remboursera la moitié de la facture dans la limite de 40 € maximum (un seul remboursement par année).

AïKIDO	PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE					40 € / année
DOJO ASPTT GYMNASE CONDOM	LUNDI	12H00	13H15	MIXTE	Tous niveaux	Mathilde COSQUER
DOJO ASPTT GYMNASE CONDOM	MARDI	18H00	19H30	MIXTE	Débutants.es	Mathilde COSQUER
DOJO ASPTT GYMNASE CONDOM	MARDI	19H30	21H00	MIXTE	Tous niveaux	Mathilde COSQUER
DOJO ASPTT GYMNASE CONDOM	JEUDI	20H30	22H00	MIXTE	Tous niveaux	Mathilde COSQUER
DOJO ASPTT GYMNASE CONDOM	VENDREDI	12H00	13H15	MIXTE	Tous niveaux	Mathilde COSQUER

ATHLETISME	PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE					
STADE ASPTT - MICHEL CONDOM	MARDI	18H00	20H00	MIXTE	demi fond	Jean LE VAILLANT
STADE ASPTT - MICHEL CONDOM	MERCREDI	18H00	20H00	MIXTE	demi fond	Jean LE VAILLANT
STADE ASPTT - MICHEL CONDOM	VENDREDI	18H00	20H00	MIXTE	demi fond	Jean LE VAILLANT

BASEBALL-SOFTBALL	PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE					40 € / année
Stade ASPTT Michel Codom jusqu'en octobre puis en intérieur salle PN1-Parc NEVEZ	LUNDI	18H30	21H00	MIXTE	Tous niveaux	Nicolas SCHLEWITZ
	MERCREDI	19H00	21H00	MIXTE	Tous niveaux	Nicolas SCHLEWITZ
	SAMEDI	12H00	14H00	MIXTE	Tous niveaux	Nicolas SCHLEWITZ

BOXE ANGLAISE / THAI	PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE					60 € / année
Salle de Boxe - PARK NEVEZ	LUNDI	18H30	20H00	MIXTE	Tous niveaux	Laurent GUIL
Salle de Boxe - PARK NEVEZ	MERCREDI	18H30	20H00	MIXTE	Tous niveaux	Laurent GUIL
Salle de Boxe - PARK NEVEZ	VENDREDI	18H30	20H00	MIXTE	Tous niveaux	Laurent GUIL

ESCALADE	PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE					50 € / 10 séances
CITY SPORT LANNION	JEUDI	14H00	18H00	MIXTE	Tous niveaux	Responsable salle city sport

ESCRIME	PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE					40 € / année
SALLE TIR A L ARC PARC NEVEZ	MARDI	20H00	22H00	MIXTE	Tous niveaux	Jean-Louis LEGROS
SALLE TIR A L ARC PARC NEVEZ	JEUDI	20H00	22H00	MIXTE	Tous niveaux	Jean-Louis LEGROS
SALLE TIR A L ARC PARC NEVEZ	SAMEDI	10H30	12H30	MIXTE	Tous niveaux	Jean-Louis LEGROS

FOOT AMERICAIN	PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE					40 € / année
STADE BEL AIR LANNION	MERCREDI	18H00	20H00	MIXTE	Tous niveaux	Sylvain CHEVALIER
STADE BEL AIR LANNION	SAMEDI	10H00	12H00	MIXTE	Tous niveaux	Sylvain CHEVALIER

JUDO	PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE					40 € / année
DOJO GYMNASE ASPTT M.Condom	LUNDI	18H30	20H00	MIXTE	Tous niveaux - judo/Jujitsu	Guillaume LECHAT
DOJO GYMNASE ASPTT M.Condom	MERCREDI	18H30	20H00	MIXTE	Débutants.es	Guillaume LECHAT
DOJO GYMNASE ASPTT M.Condom	VENDREDI	20H00	21H30	MIXTE	Compétiteurs/trices	Guillaume LECHAT

KENDO	PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE					40 € / année
Salle parquet ASPTT M.Condom	LUNDI	12H00	13H30	MIXTE	Tous niveaux	Raphael GRUNEWALD
Salle fitness Pleumeur Bodou	MERCREDI	20H15	21H45	MIXTE	Tous niveaux	Raphael GRUNEWALD
Salle parquet ASPTT M.Condom	JEUDI	12H00	13H30	MIXTE	Tous niveaux	Raphael GRUNEWALD

TENNIS DE TABLE	PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE					75 € / année
Salle Paul BORREIL - PARK NEVEZ	MARDI	17H30	19H00	MIXTE	Intermédiaires/confirmés	Michel MACHOMET
Salle Paul BORREIL - PARK NEVEZ	MERCREDI	17H30	19H00	MIXTE	confirmés	Michel MACHOMET
Salle Paul BORREIL - PARK NEVEZ	VENDREDI	17h00	19h00	MIXTE	Débutants/Intermédiaires	Michel MACHOMET
Salle Paul BORREIL - PARK NEVEZ	VENDREDI	19H15	21H15	MIXTE	confirmés	Michel MACHOMET
Salle Paul BORREIL - PARK NEVEZ	SAMEDI	11h00	12h30	MIXTE	Débutants/Intermédiaires	Michel MACHOMET

UTIMATE - FRISBEE	PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE					40 € / année
Gymnase ASPTT Michel CONDOM	LUNDI	20H00	22H00	MIXTE	Tous niveaux	ANAIS ET THOMAS
Complexe sportif Pleumeur Bodou	JEUDI	18H00	20H00	MIXTE	Tous niveaux	ANAIS ET THOMAS

YOGA	PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE					40 € / année
Gymnase ASPTT Michel CONDOM	JEUDI	19H00	20H15	MIXTE	Tous niveaux	yoga.lannion@asptt.com